



Sorocabano



ESTA É UMA PUBLICAÇÃO DO SINDICATO DA SOROCABANA

JULHO / AGOSTO DE 2022 - #266



www.sorocabana.org.br



[sorocabanaoficial](https://www.facebook.com/sorocabanaoficial)



[sorocabana_](https://twitter.com/sorocabana_)



[sorocabanaoficial](https://www.instagram.com/sorocabanaoficial)



[Sindicato Sorocabana](https://www.youtube.com/SindicatoSorocabana)

SUCESSO NAS NEGOCIAÇÕES

PÁGINA 05

FCA

Uma empresa



BR MOBILIDADE

BAIXADA SANTISTA



VL!

rumo



CPTM

Via Mobilidade

VALEC

Engenharia, Construções
e Ferrovias S.A.

FERROVIÁRIOS CONQUISTAM RESPEITO DE
EMPRESAS E DA POPULAÇÃO

PÁGINA 04

TCE COBRA EXPLICAÇÕES SOBRE FALTA DE LICITAÇÃO
PARA CONTRATAÇÃO DO SISTEMA TOP

PÁGINA 03

- 3 NOTAS
Sindicato assina ACT com a CPTM
- 4 ESPECIAL
Respeito aos ferroviários
- 5 MATÉRIA DE CAPA
Funcionários seguem sem posto na CPTM
- 6 VIA MOBILIDADE
Consórcio se defende de falhas
- 7 RUMO ALL
Reajuste histórico
- 8 FCA-VLI
Negociações em andamento
- 9 VLT
Assinado ACT 22/23
- 9 VALEC
Justiça obriga a negociar ACT 22/23
- 9 FERROVIÁRIO DO MÊS
João Antônio Fajardo
- 10 JURÍDICO
Cuidado com os golpes
- 10 SAÚDE
Dores articulares

SINDICATO CONQUISTA VITÓRIAS IMPORTANTES PARA OS FERROVIÁRIOS



O primeiro semestre já passou, mas é sempre importante informar o que o Sindicato da Sorocabana fez de melhor nesse período: trabalhar em prol dos Ferroviários. Foram várias conquistas em relação a ACTs e PLRs, reajustes justos de cláusulas econômicas nos contratos de trabalho da categoria, ajuste da carga horária e folgas nas empresas. Enfim, foi muito trabalho, mas valeu a pena e mostrou mais uma vez o quanto nossa categoria segue unida e cada vez mais respeitada. Ao longo dos últimos anos, passamos por diversas situações que colocaram à prova

nossa caminhada. Demonstramos e provamos a todos que, com foco, dedicação, respeito e muito trabalho podemos conquistar o que desejamos. Nossa categoria é cada vez mais reconhecida pelo bom serviço que oferece e esse objetivo move todas as atividades do Sindicato.

Trabalhamos diariamente para garantir que os direitos dos Ferroviários sejam respeitados, bem como queremos que todos os trabalhadores brasileiros sejam tratados de forma digna pelas empresas e pelo governo.

O Brasil precisa dos trabalhadores e todos merecem respeito. Pode parecer óbvio, porém ainda existe muita gente que não entendeu esse conceito. Por isso, os Sindicatos estão dedicados a garantir que todos os profissionais tenham o mínimo de atenção, além de bom ambiente em seus empregos, com direitos considerados e respeito acima de tudo. Seguimos trabalhando arduamente para que nossa categoria tenha sempre orgulho de seu trabalho e seja tratada com o reconhecimento que merece.

O ISOLAMENTO É A MEDIDA MAIS EFICAZ CONTRA A CONTAMINAÇÃO. VAI PASSAR!

#FIQUEEMCASA
#USEMÁSCARA



JUNTOS SOMOS SEMPRE MAIS FORTES!!!

EXPEDIENTE

Presidente: José Claudinei Messias

Conselho Editorial: Paschoal Fuoco Junior e Rogério Pinto dos Santos.

Edição: Texto Comunicação Corporativa

Jornalista Responsável: Altair Albuquerque MTb 17.291

Redação: Fernanda Souza

Projeto Gráfico: Rodrigo Bonaldo

Periodicidade: Mensal **Tiragem:** 6.000 exemplares

Contatos: (11) 3682-9303 - ou imprensa@sorocabana.org.br

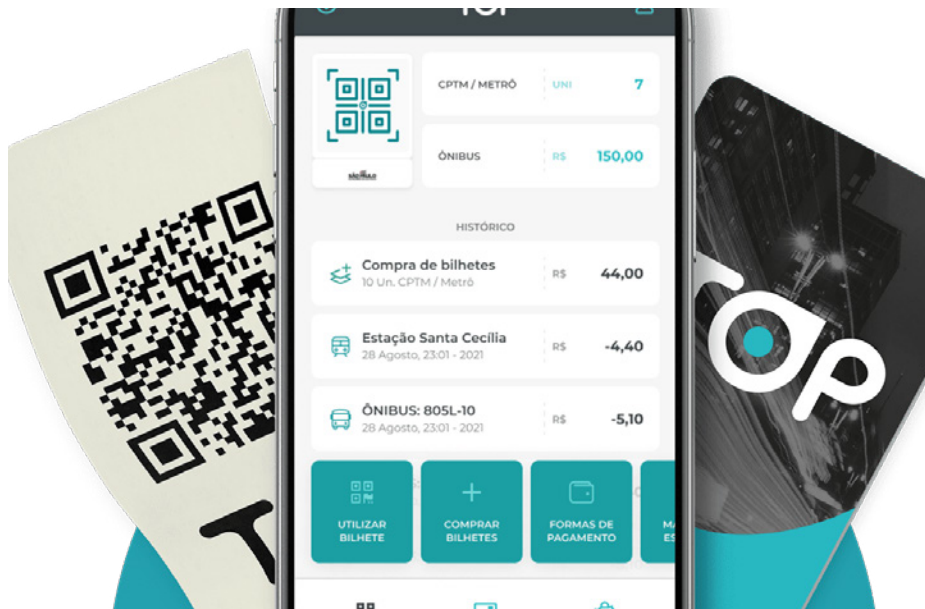
Endereço: Rua Erasmo Braga, 307 - 3º andar

Presidente Altino - Osasco /SP - CEP 06213-200

TCE COBRA EXPLICAÇÕES SOBRE FALTA DE LICITAÇÃO PARA CONTRATAÇÃO DO SISTEMA TOP

O Tribunal de Contas do Estado de São Paulo cobra, mais uma vez, explicações do governo paulista sobre a criação de uma sociedade civil para gerenciar o sistema de bilhetagem no transporte público administrado pela Secretaria Metropolitana de Transportes (STM). A primeira representação foi feita em novembro de 2021, quando a conselheira Cristiana de Castro Moraes pediu esclarecimentos à STM e às empresas ligadas a Secretaria sobre o novo cartão, reclamações dos usuários e o fato de o dispositivo contar com a função de cartão de crédito.

Mais recentemente, o conselheiro Robson Marinho solicitou novas explicações. De acordo com ele, não houve justificativa para a falta de licitação na contratação dos serviços para a implantação de acesso ao transporte público, referenciando-se ao contrato entre a Abasp (Associação de Apoio e Estudo da Bilhetagem e Arrecadação dos Serviços Públicos de Transportes de Passageiros do Estado de São Paulo) e a empresa Autopass, responsável pelo cartão TOP.



A Abasp respondeu que a contratação da Autopass seguiu os termos previstos em seu regulamento, com procedimentos e exigências similares às previstas na lei de

licitações. O Sindicato segue acompanhando essa situação e seguirá denunciando os problemas apresentados pelo cartão Top, que atrapalham a vida dos usuários.

ASSINADOS ACT 22/23 E PPR 2022

Após aprovado pelos Ferroviários, o Acordo Coletivo de Trabalho 22/23 foi assinado e já está valendo para os funcionários da CPTM. Representados pelo Sindicato da Sorocabana, os Ferroviários tiveram garantidos:

- Reajuste salarial de 10,35%
- Reajuste de 10,35% no tíquete refeição, passando a R\$ 1.034,99
- Reajuste de 10,35% no tíquete alimentação, passando a R\$ 448,55
- Reajuste de 10,35% no auxílio materno infantil, passando a R\$ 438,84
- Os valores atrasados (data-base: 1º de março) foram pagos no dia 29/4/2022
- Manutenção de todas as cláusulas do acordo anterior
- Manutenção dos aditivos
- Acordado o PPR para 2022



FERROVIÁRIOS CONQUISTAM RESPEITO DE EMPRESAS E DA POPULAÇÃO



O trabalho árduo do Sindicato tem rendido bons frutos à entidade e também reconhecimento aos Ferroviários. Sempre na luta por respeito à categoria, nos últimos meses a resposta de empresas e da população têm mostrado que a caminhada está dando certo.

O aceite dos termos sociais e econômicos da maioria dos Acordos Coletivos de Trabalho demonstra o quanto as empresas entendem a importância do trabalho dos Ferroviários e que, sem a nossa categoria, não chegam a lugar nenhum. As empresas precisam dos Ferroviários e os Ferroviários merecem respeito.

Vale lembrar que as solicitações da categoria deveriam, inclusive, ser óbvias, pois todo trabalhador tem o direito de conseguir viver com um salário digno. Isso nada mais é do que obrigação de quem contrata: manter a folha salarial em dia e prezar

pelo bem estar dos seus funcionários. Outro ponto que deve ser destacado é o fato de os Ferroviários que atuam no transporte de passageiros também ser vítimas das falhas ocorridas em suas linhas de trabalho. Quem deve manter o serviço operando sem problemas são as empresas, mas quem fica na linha de frente quando acontece algo fora do esperado são os funcionários. A população passou a compreender que quem está ali trabalhando é apenas mais um prejudicado pela falta de cuidado dos tomadores de decisão. Ou seja: os funcionários não têm culpa pelos transtornos ocorridos durante algumas viagens. Isso é um avanço, mas ainda falta muito para ser ideal. A frustração e a insegurança sempre que ocorre problema acaba fazendo com que os Ferroviários sejam alvos do descontentamento da população. E isso pode ser, além de perigoso, ainda mais

prejudicial ao trabalho. Sendo assim, as empresas precisam investir em segurança, manutenção e prevenção de problemas, para que todos tenham tranquilidade para viajar e cumprir os seus compromissos.

O trabalho do Sindicato busca garantir que os Ferroviários tenham seus direitos estabelecidos e respeitados e para que as empresas garantam o mínimo necessário para as operações acontecerem sem interferências e problemas, tanto para funcionários quanto para usuários.

As cobranças por fiscalização e investimentos em infraestrutura continuam. É preciso responsabilizar os culpados pela má administração das ferrovias e garantir que os Ferroviários terão condições dignas de trabalho, bem como a população tenha transporte público de qualidade – além de confortável, que funcione com a agilidade e a segurança necessárias para todos.

FERROVIÁRIOS DA CPTM SEGUEM SEM SABER SEU DESTINO. EMPRESA FINGE QUE PROBLEMA NÃO É DELA

Os funcionários da CPTM que atendiam as linhas 8-Diamante e 9-Esmeralda seguem sem saber onde serão seus postos fixos de trabalho. Com as linhas passando a ser operadas pela ViaMobilidade, os Ferroviários perderam seus lugares e agora ficam vagando de um local para outro sem saber onde ficam, efetivamente, são seus novos postos. O Sindicato da Sorocabana cobrou diversas vezes o posicionamento da empresa. No entanto, a CPTM não respondeu aos questionamentos e segue se fazendo de morta em relação a esse assunto.

Diante da falta de empenho da empresa em resolver esse impasse, o Sindicato acionou o Ministério Público do Trabalho afim

de garantir aos Ferroviários um tratamento digno e respeitoso, o que parece não ser prioridade na CPTM. Além da reivindicação por respeito, o Sindicato também solicitou ao MPT que a empresa divulgue a relação de locais onde os trabalhadores devem ser alocados – isso porque a distância máxima entre a residência do trabalhador e seu posto de atuação deve ser respeitada.

Além de cobrar a CPTM e acionar o MPT, o Sindicato também questionou o governo estadual, solicitando à Secretaria de Transportes Metropolitanos definição sobre essa situação. Assim como a empresa, a STM não respondeu aos questionamentos, o que mostra o descaso pela questão dos transportes em São Paulo.

A falta de fiscalização da STM sobre a CPTM faz com que a empresa atue do jeito que bem quer, com a certeza de que nada vai acontecer com ela. Isso pode ser visto em relação às falhas, atrasos, problemas de manutenção, falta de respeito com os Ferroviários e, principalmente, ausência de compromisso com a população.

O Sindicato segue acompanhando e cobrando providências que garantam que os Ferroviários abandonados pela CPTM tenham seus postos garantidos e fixados, bem como seus direitos respeitados pela empresa e pelo governo. Assim que o MPT se manifestar sobre a ação, o Sindicato informará aos envolvidos.



ADITIVO AO ACT GARANTE REAJUSTE NO VALE REFEIÇÃO



Aditivo Acordo Coletivo: O Sindicato da Sorocabana se reuniu com os trabalhadores das linhas 8 e 9 em assembleia para apresentar a proposta de aditivo no ACT 22/23. De acordo com a pauta, o reajuste seria no valor total do Vale Refeição, passando de R\$ 790,40 para R\$ 911,54. Além disso, o salário dos funcionários que ingressaram nas respectivas linhas entre junho e dezembro de 2021 também seria ajustado. Outro ponto discutido foi o ajuste das escalas de trabalho. As propostas foram aceitas e o Sindicato deu encaminhamento junto com a empresa.

Campanha Sindicalização: O Sindicato iniciou campanha de sindicalização online aos funcionários que para fazer parte do quadro de associados do Sindicato. Através do site, é possível entender o trabalho do Sindicato da Sorocabana em prol dos Ferroviários, entre eles: luta por salários dignos, respeito aos direitos básicos conquistados ao longo dos anos, como Vale Alimentação, Vale Refeição, Convênio Médico e Odontológico, além de diversos benefícios, como assessoria jurídica e colônia

de férias. Para fazer parte do Sindicato, os Ferroviários podem se inscrever pelo site específico aos funcionários da ViaMobilidade: <https://assembleia.grtsdigital.com.br/sindicalizacaoferroviarios/login>, ou procurar a sede do Sindicato. Mais informações pelo telefone: 11 3681-8550.

Desgaste: Após o imenso desgaste perante os usuários e ocorrências com acidentes incluindo uma vítima fatal, e cobranças do Sindicato, principalmente investimentos em treinamento com tempo adequado, na segurança e respeito aos funcionários, a ViaMobilidade, apresentou relatório à Secretaria de Transportes Metropolitanos sobre os motivos que, segundo a empresa, ajudaram a aumentar o número de falhas no serviço durante o primeiro trimestre de gestão do consórcio.

Qual a verdade?: Causou surpresa a divulgação pela imprensa que, de acordo com os documentos apresentados, 65% da frota de trens emprestados pela CPTM à nova empresa estavam com a manutenção vencida. O Governo de SP negou... Além disso, outros

pontos de melhoria foram abandonados pela antiga empresa, que entendeu que não tinha mais responsabilidade sobre trens, estações e manutenção desses dois trechos. A ViaMobilidade informou que comprou novas locomotivas, as quais devem ser entregues no 1º semestre de 2023. A empresa alegou também que tem feito manutenção preventiva e corretiva em diversos itens, como rede elétrica e trechos da linha férrea. Sobre o treinamento dos funcionários, o consórcio explicou que está fazendo os ajustes necessários e chegou a acordo com o Sindicato da Sorocabana para que os maquinistas tenham treinamento específico e em tempo suficiente para operar sozinhos os trens.

O Sindicato segue acompanhando a situação dos funcionários das linhas 8 e 9, bem como cobrando da ViaMobilidade as melhorias necessárias para garantir a segurança dos funcionários e dos usuários que utilizam o serviço. E também segue de perto as obras de responsabilidade da CPTM, as quais devem ser entregues de acordo com o que foi assinado em contrato.

REAJUSTE HISTÓRICO: SINDICATO ASSINA O ACT 22/23 E GARANTE O PPR 2022



REAJUSTE HISTÓRICO - As negociações sobre o Acordo Coletivo de Trabalho 22/23 pelo Sindicatos da Sorocabana em conjunto com os Sindicatos dos Ferroviários do Rio Grande do Sul e Paraná-Santa Catarina chegaram a um reajuste salarial histórico, com aumento real, totalizando 12,86%.

A proposta aprovada em Assembleia foi:
- Reajuste salarial de 6% retroativo a 01/05/22

- Reajuste salarial de 6,47% sobre os salários já reajustados a partir de 01/11/22

- Vale Refeição/Alimentação reajustado para R\$ 33,00 retroativo ao dia 01/05/22

- Diárias: R\$ 50,00 retroativo ao dia 01/05/22

- Nenhum reajuste no Plano de Saúde Unimed.

PPR 2022 – Foi negociado o PPR 2022 com mais conquistas e garantias aos trabalhadores de todas as malhas da empresa, o qual foi aprovado nas Assembleias realizadas.

SINDICATO SEGUE LUTANDO POR RESPEITO

Apesar do histórico Acordo Coletivo de Trabalho assinado, o desrespeito continua, com problemas persistentes em especial nas Malhas Paulista, Oeste e Norte, e o Sindicato continua em sua ação na defesa dos ferroviários, como abaixo:

Whatsapp segue sendo problema: O Sindicato segue questionando e orientando a Rumo e os trabalhadores sobre o uso do aplicativo Whatsapp. Uma vez que esse não é o meio oficial de comunicação da empresa, é preciso que haja solução por parte da empresa para que os comunicados importantes sejam feitos via canais oficiais pelos responsáveis de cada área e não apenas por grupos no Whatsapp. Afinal, o envio de informações importantes pode

passar batido, uma vez que os funcionários não têm obrigação de participar desse meio de comunicação.

O Sindicato alerta que a utilização do aplicativo para treinamentos, informativos institucionais e operacionais, adequações, questionamentos e outras obrigações durante o horário de repouso dos profissionais estende a jornada de trabalho, interrompendo o descanso legal.

Carga horária: Ainda sobre carga horária. Esse segue sendo um problema na Rumo. De acordo com os Ferroviários, é comum encontrar casos em que os funcionários trabalhem mais de 20 horas por dia, o que interfere no seu descanso e pode comprometer não somente a qualidade do trabalho, mas também a saúde e a segurança da equipe. O Sindicato está em contato com o Ministério Público para resolver de vez essa situação.

Ponto: Outro assunto relacionado à carga horária é a aplicação de normas de ponto, que são confusas e diversificadas em cada núcleo regional – mesmo que as tratativas sejam coletivas. Cada trecho tem um “rei” que age da forma como lhe convém. As regras são para todos. O Sindicato quer que os gestores respeitem as regras de trabalho que tratam o ACT em vigor e a legislação.

Segurança: Assunto antigo, a segurança dos trabalhadores segue em pauta com a Rumo. A empresa continua brincando com a manutenção dos trechos e das locomotivas, o que deixa os funcionários com medo de operar. Os acidentes ocorrem constantemente e a Rumo não apresentou nenhuma solução, fingindo que nada está errado. O Sindicato acompanha de perto a situação e cobra melhorias para a prática do trabalho e manutenção da segurança – o que, aliás, é o mínimo necessário para qualquer profissional.

Bafômetro: Os funcionários seguem incomodados com a obrigatoriedade do uso de bafômetro. Afinal, essa obrigação é apenas deles e não inclui os cargos de chefia: ou seja, os chefes não fazem teste do bafômetro e, quando fazem, ninguém

sabe os resultados. A regra é para todos! Devemos sempre lembrar que o exemplo deve vir de cima.

Malha desgastada: A recuperação da malha ferroviária no trecho Santos-Cajati ainda está parada. Apesar de ser citada judicialmente para promover as melhorias na via, a Rumo, que é responsável pela operação dessa linha, tem obrigação prevista em contrato desde o início da concessão, mas nunca cumpriu o combinado. Isso interfere diretamente no cotidiano dos Ferroviários, pois, com o trecho fechado, são menos linhas para operar – e, com menos linhas, menos trabalho. Uma vez recuperado, o trecho pode até retornar aos bons tempos de transporte de passageiros, como o trem intercity de São Paulo a Campinas (que vem sendo cotado). É preciso apenas boa vontade dos envolvidos.

Descarga de Pedra Itu – Nuvem de Pó: o problema de descarga de pedra segue em Itu, aumentando a falta de segurança na operação. Essa situação seria facilmente resolvida se as pedras fossem molhadas antes da descarga ou que viessem limpas da origem. Vale ressaltar a falta de visibilidade como fator de risco de acidentes de trabalho. É preciso uma atitude da Rumo, que está ciente das condições inseguras e irregulares e dos danos que podem causar à saúde do trabalhador por problemas respiratórios.

Transporte dos profissionais: O Sindicato questiona a Rumo sobre a falta de gestão sobre as terceirizadas contratadas para fazer o transporte de funcionários da empresa. É preciso saber a jornada de trabalho desses profissionais, treinamentos de segurança, teste de bafômetro em todos, confirmação da habilitação e ênfase em direção defensiva, identificação dos profissionais, identificação e condições dos carros e procedimentos de segurança, entre outras ações que a Rumo ainda não informou, mesmo diante de pedido do Sindicato. A situação segue sendo acompanhada e, se necessário, serão tomadas providências que garantam a segurança e a integridade física dos Ferroviários.

INICIADAS NEGOCIAÇÕES DO ACT 2022/2023 ASSINADO O PLR 2022

As negociações para o Acordo Coletivo de Trabalho 22/23, referente à data-base de 01 de Setembro com a FCA/VLI foram iniciadas. Após o envio da Pauta Unificada com os Sindicatos dos Ferroviários da Sorocabana, Mogiana e Rio de Janeiro, com as reivindicações da categoria, foi realizada a primeira reunião e juntos, lutaremos para que cheguemos a um acordo justo para todos.

Entre as solicitações descritas na pauta, estão as cláusulas sociais e econômicas, principais motivos da negociação e que afetam diretamente a vida dos Ferroviários, uma vez que interferem diretamente no salário e nos benefícios recebidos. Durante as negociações, os Sindicatos da Sorocabana, Mogiana e Rio de Janeiro, que representam a categoria, deixaram muito clara a importância de garantir reajuste de acordo ou maior que a inflação, para assim garantir o poder de sobrevivência dos funcionários.

PLR 2022: Foi necessário acionar o Ministério Público do Trabalho, para que a FCA/VLI respeitasse a seriedade e responsabilidade no processo negocial do PLR 2022 com o Sindicato, em conjunto com o Sindicato dos Ferroviários da Mogiana. A empresa tem de apresentar o conteúdo solicitado pelos funcionários para dar transparência às negociações do PLR 2022. A FCA/VLI se nega a mostrar as regras de divisão e partilha das premiações e descrição das metas de todas as áreas, o que tem causado insatisfação e desconfiança aos Ferroviários. Os Sindicatos da Sorocabana e da Mogiana buscaram incansavelmente um meio de encontrar equilíbrio na proposta da empresa. Com a mediação do Ministério Público do Trabalho, a empresa teve de recuar e somente assim o Acordo Coletivo do PLR 2022 foi assinado, após a aprovação pelos ferroviários nas Assembleias realizadas. Com respeito e responsabilidade estamos avançando.

As questões que ficam são: Qual o problema em apresentar as metas para a categoria? Qual o problema em apresentar a premiação dos gestores?

Se todos os funcionários são tratados de



maneira igual, então todos merecem condições iguais e dignas de trabalho, com salários equiparados, independentemente da empresa em que estão registrados.

Com apoio do Ministério Público do Trabalho de Campinas, os Sindicatos da Sorocabana e da Mogiana fizeram uma nova proposta para o PLR 22/23 para a votação da categoria. Os resultados e encaminhamentos já estão sendo tomados pelos sindicatos que sempre defendem os direitos dos ferroviários.

Segurança nas fábricas: A falta de segurança continua nas fábricas da FCA. As reclamações incluem ações de criminosos que têm agido dentro dos pátios, causando medo e insegurança a todos. Além dos prejuízos financeiros, os Ferroviários também correm risco de ser atacados, tendo sua integridade

física e a própria vida à mercê dos bandidos. Vale lembrar que a obrigação de garantir a segurança dos profissionais durante o horário de trabalho é do empregador. Sendo assim, a FCA precisa, urgentemente, fazer sua parte para que os Ferroviários tenham o mínimo de tranquilidade para trabalhar.

Desvio de Função: A reclamação sobre desvio de função segue como pauta entre Ferroviários, Sindicato e empresa. Em Alumínio, os mecânicos continuam atuando em diversas funções, que não são as suas. A FCA alega que eles exercem atribuições que fazem parte do seu contrato de trabalho. No entanto, o Sindicato esclarece que essas atividades (antes consideradas esporádicas) se tornaram habituais e com escalas mensais fora do contrato, ou seja, desvio de função.

BR MOBILIDADE: ASSINADO O ACT 22/23

Após intenso processo de negociação com a BR Mobilidade, responsável pelo VLT da Baixada Santista, foi assinado o Acordo Coletivo de Trabalho 22/23, garantindo o reajuste salarial de todos ferroviários, incluindo da cesta básica, vale refeição, entre outros, retroativos à 01 de maio, bem como ade-

quação dos salários dos Condutores do VLT, com reajuste na ordem de 18,36%.

O Sindicato segue lutando por condições dignas de segurança e saúde aos ferroviários que trabalham no VLT da Baixada Santista, que transporta milhares de passageiros diariamente.



JUSTIÇA DETERMINA INICIO DAS NEGOCIAÇÕES ACT 22/23

Mesmo com o envio da pauta aprovada em Assembleia, em fevereiro de 2022, a Valec recusou novamente no início das negociações para o ACT 22/23, o Sindicato da Sorocaba-

na, em conjunto com os demais Sindicatos e com representação da FNTF – Federação Nacional dos Trabalhadores Ferroviários, acionaram a Justiça para garantir os direitos

dos ferroviários, o que foi conquistado! As pautas foram novamente enviadas e estamos aguardando o agendamento da primeira reunião de negociação.

FERROVIÁRIO DO MÊS

UMA HISTÓRIA DE AMOR E RESPONSABILIDADE DEDICADA À FERROVIA

João Antônio Fajardo iniciou sua história na ferrovia aos 20 anos, quando ingressou numa função na área elétrica. Com o passar dos anos, Fajardo teve experiências em diversas áreas e finalizou a carreira como maquinista.

“A história com a ferrovia começou com o meu pai, que foi o primeiro Ferroviário da família. Depois, meu irmão e eu seguimos os passos dele. Trabalhar na ferrovia era algo nobre, todos queriam um emprego desse. Era sólido e muito respeitado”, conta Fajardo, que lembra que, depois de sua geração, apenas um sobrinho seguiu carreira na área.

Durante sua estada na ferrovia, ele fez curso de monitor, mas não chegou a exercer essa função. No entanto, relata que ajudou a formar diversos maquinistas. “Muitos que

estudavam para ser maquinistas fizeram estágio comigo. Ajudei a formar muita gente – muita gente boa, que fique claro”, declarou, em meio a risos de satisfação e saudade dessa época.

Sobre a atualidade nas ferrovias, Fajardo lamenta que as coisas tenham mudado tanto. “Antigamente, a gente entrava na ferrovia e aprendia a fazer de tudo, não para trabalhar em qualquer função, mas para estar preparado caso acontecesse alguma coisa no caminho. Hoje em dia, as coisas estão difíceis e os Ferroviários que sofrem com isso”.

Por fim, o Ferroviário destaca a importância do Sindicato para a categoria. “É muito bom ter com quem contar. O Sindicato sempre esteve ao nosso lado, lutando por nossos direitos. É importante que os novos



Ferroviários conheçam o trabalho do Sindicato e saibam que podem contar com a entidade para auxiliar desde os problemas mais simples até os mais complexos”.

CUIDADO! FALSOS ADVOGADOS ESTÃO APLICANDO GOLPES EM APOSENTADOS E PENSIONISTAS

O Sindicato alerta os aposentados e pensionistas sobre falsos advogados e escritórios de advocacia que estão aplicando golpes em quem tem direito a benefícios trabalhistas.

Esses golpistas enviam cartas pedindo que os pensionistas aceitem seus serviços e dizem que só assim continuarão recebendo os benefícios.

É mentira! Acontece exatamente o contrário: os falsos advogados acabam tendo acesso aos dados dos pensionistas e passam a receber o salário em nome dos “clientes”.

Vale lembrar que apenas o Sindicato atua em ações judiciais para manter o pagamento e, também, os reajustes anuais para os aposentados e pensionistas.

Caso receba uma carta como essa, informe



o Sindicato e não assine qualquer documento sem saber exatamente do que se

trata. Em caso de dúvida, nosso Departamento Jurídico está aqui para ajudar.

SAÚDE

DORES ARTICULARES AUMENTAM NO FRIO. SAIBA COMO PREVENIR

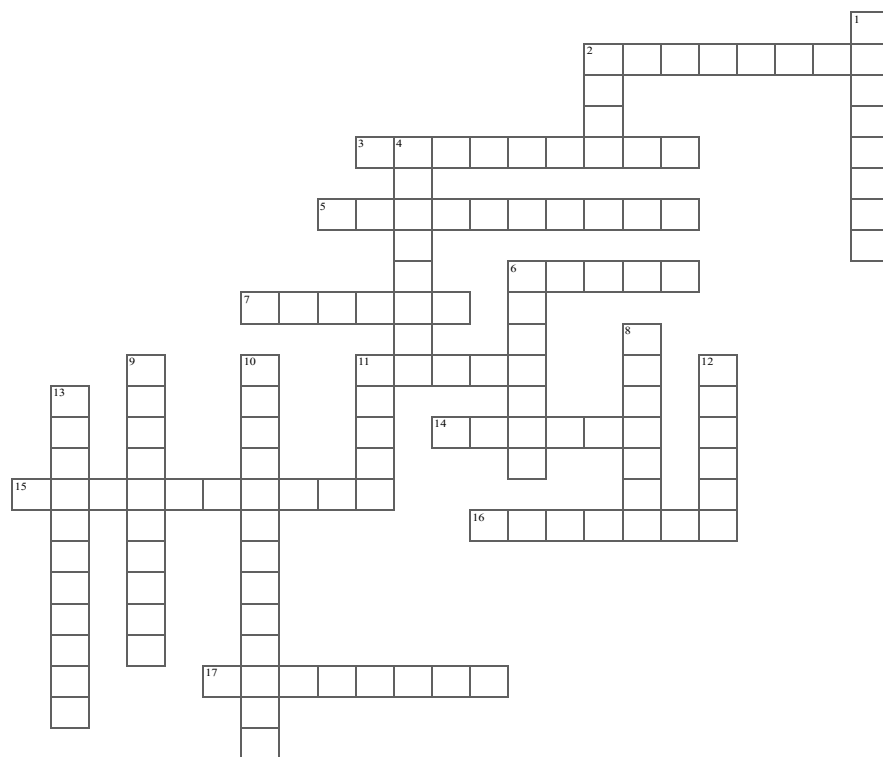
Todos já ouviram frases do tipo: “no frio meu joelho dói mais” ou “sinto mais dor quando o tempo muda”. Pois é, pode até parecer estranho, mas a relação entre frio e dor tem explicação: com as temperaturas mais baixas é normal que as pessoas se movimentem menos, contraiam os músculos e fiquem mais encolhidas. Além disso, no frio o corpo diminui a circulação para preservar a temperatura e esse movimento faz com que aumente a viscosidade do líquido sinovial, que fica dentro das articulações e serve para lubrificá-las. Esse aumento de viscosidade gera rigidez e, conseqüentemente, dores. Por isso, separamos dicas para evitar essas

dores. Mas não tem segredo: basta se movimentar. Confira:

- Alongar o corpo sempre que possível, evitando ficar encolhido por muito tempo. Isso ajuda a evitar a contração muscular e auxilia na lubrificação das articulações
- Se alimentar com pratos quentes também ajuda a manter o corpo em temperatura ideal e com menos dores
- Utilizar bolsas de água quente nas articulações ou tomar uma boa ducha quente também contribuem para amenizar as dores
- E, claro, mantenha-se agasalhado e evite ficar no frio sem necessidade. A queda de



temperatura corporal é uma grande aliada não só das dores no corpo, mas também de gripes, resfriados e demais doenças que aumentam no frio.



HORIZONTAIS

- 2. COBRA DA FAMÍLIA DOS COLUBRÍDEOS, CONSIDERADA INOFENSIVA POR SER OPISTÓGLIFA
- 3. FOGUETÓRIO
- 5. FIRMEZA, PERTINÁCIA, TENACIDADE
- 6. CORPO DE VIDRO OU OUTRA SUBSTÂNCIA ANÁLOGA, CONVEXO OU CÔNCAVO, USADO EM INSTRUMENTOS ÓPTICOS
- 7. LIGEIREZA, RAPIDEZ, VELOCIDADE
- 11. FÊMEA DO PORCO
- 14. LESÃO DE FATO OU POR PALAVRAS
- 15. FOCINHO DE PORCO
- 16. GOLPE COM PONTA
- 17. GRANDE TABULEIRO, EM QUE SE AMASSA A FARINHA PARA O FABRICO DO PÃO

VERTICAIS

- 1. HISTÓRIA MENTIROSA
- 2. FEMININO DE MEIO
- 4. IMPERTINÊNCIA EXCESSIVA
- 6. LIMADURA
- 8. GRANDE QUANTIDADE DE LATAS OU DE UTENSÍLIOS DE LATA
- 9. INQUIRICAÇÃO
- 10. FALTA DE CREDULIDADE, DE RELIGIÃO
- 11. FILOS AQUILO QUE SERVE PARA ESTABELECEER UMA VERDADE POR VERIFICAÇÃO OU DEMONSTRAÇÃO
- 12. FILETE EM VOLTA DE UMA OBRA DE OURIVESARIA
- 13. GRANDE VALOR, CONSIDERAÇÃO, INTERESSE

8-LATARIA; 9-INQUISICÃO;
10-INGREDIUNDADE; 11-PROVA;
12-ORILHA; 13-IMPORFANCIA

1-PATRANHA; 2-MEIA;
3-OBSESSÃO; 6-LIMAGEM;
7-RESPOSTA NA VERTICAL

7-PRESSA; 11-PORCA; 14-OFENSA;
15-FOCINHINHEIRA; 16-PONTADA

2-MICURANA; 3-FOGUETADA;
4-IMPERTINÊNCIA; 6-LENTE;
5-OBSTINACÃO; 7-RESPOSTA NA HORIZONTAL

CALENDÁRIO PREVIDENCIÁRIO 2022

PARA BENEFÍCIOS DE ATÉ 1 SALÁRIO MÍNIMO				
Final	JUN/22	JUL/22	AGO/22	SET/22
1	24/jun	25/jul	25/ago	26/set
2	27/jun	26/jul	26/ago	27/set
3	28/jun	27/jul	29/ago	28/set
4	29/jun	28/jul	30/ago	29/set
5	30/jun	29/jul	31/ago	30/set
6	01/jul	01/ago	01/set	03/out
7	04/jul	02/ago	02/set	04/out
8	05/jul	03/ago	05/set	05/out
9	06/jul	04/ago	06/set	06/out
0	07/jul	05/ago	08/set	07/out
PARA BENEFÍCIOS ACIMA DE 1 SALÁRIO MÍNIMO				
Final	JUN/22	JUL/22	AGO/22	SET/22
1 e 6	01/jul	01/ago	01/set	03/out
2 e 7	04/jul	02/ago	02/set	04/out
3 e 8	05/jul	03/ago	05/set	05/out
4 e 9	06/jul	04/ago	06/set	06/out
5 e 0	07/jul	05/ago	08/set	07/out

APOSENTADOS E PENSIONISTAS RECEBEM REAJUSTE SALARIAL

Nossa categoria é a única que nos últimos anos obteve reajuste salarial para aposentados e pensionistas, isso porque o trabalho do Sindicato não para e nós estamos sempre lutando em prol dos ferroviários, sejam os da ativa, sejam os que já doaram seu tempo à ferrovia.

O Sindicato é a última fronteira de defesa dos ferroviários!

**O SINDICATO DA
SOROCABANA PARABENIZA
TODOS OS PAIS PELO SEU DIA!**

